



**Просыпаются ребята,  
Нам уже пора вставать.  
Мы совсем не лежебоки,  
Любим мы играть, плясать.**

**Потянулись - раз, два, три  
Улыбнулись – посмотри.  
Ручки к потолку подняли  
Ими дружно помахали.**

**И головку повернём мы  
Вправо, влево, вверх и вниз.  
Тут проснулись наши ножки,  
Запахали по дорожке.**

